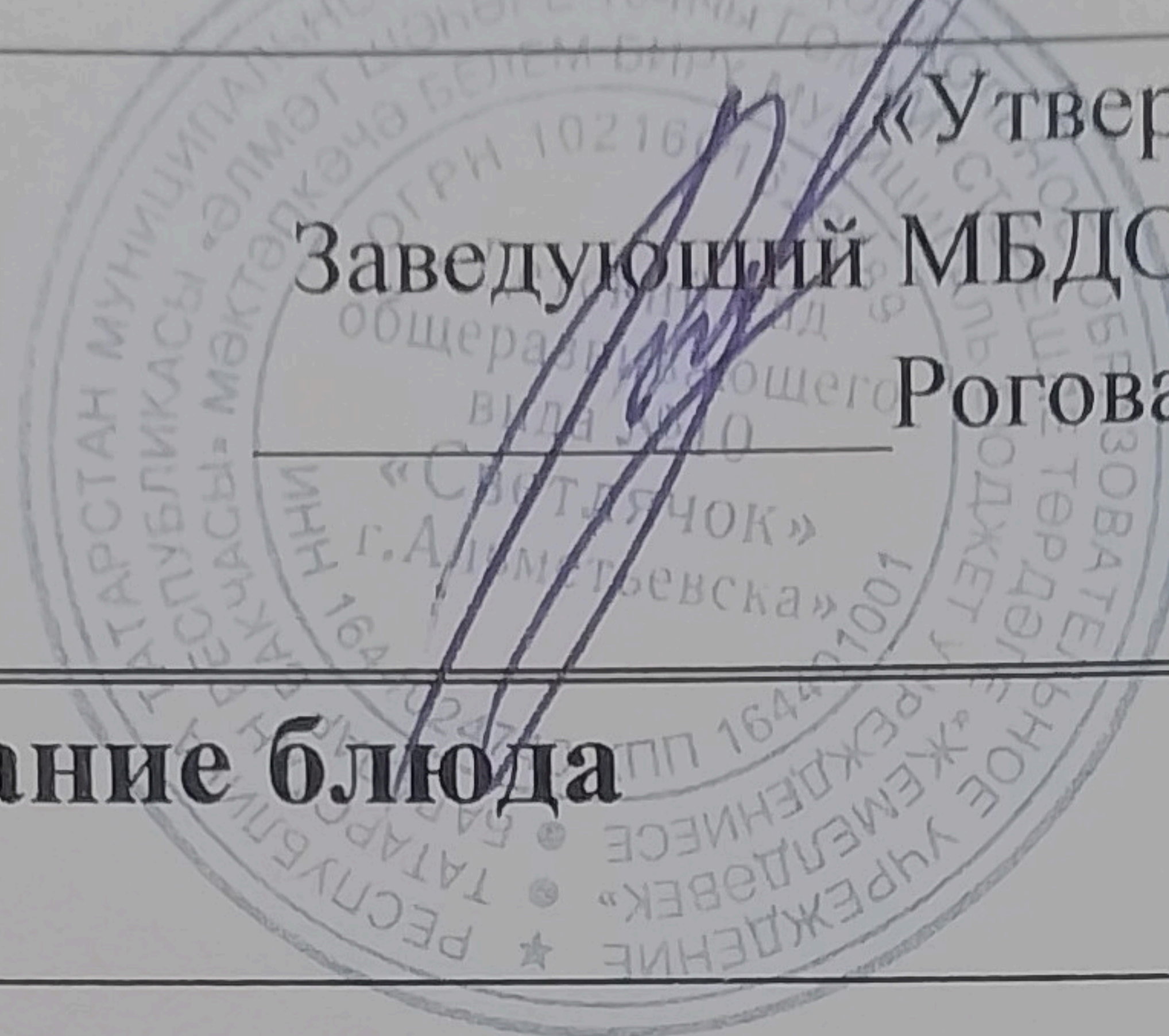


МЕНЮ 5

	Калорийность за день	
	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
	1411,00	1689,00
<p style="margin: 0;">«Утверждаю» Заведующий МБДОУ Рогова И.А.</p> 		
Наименование блюда	Выход готового блюда вес (масса) в граммах	
Завтрак	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
1.Суп молочный с геркулесовой крупой	180	200
2.Какао с молоком	150/5	180
3.Бутербродс сыром и маслом сливочным	25/5/5	30/5/5
2- ой завтрак		
10.00. Фрукты свежие	100	100
Обед		
1.Винегрет овощной	40	60
2.Рассольник домашний на мясном бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной	150/11/5	180/11/5
3.Бефстроганов из отварной говядины	30/30	40/40
4.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным.	110/2	130/2
5.Кисель	150	180
5. Хлеб ржаной	40	45
6.Хлеб пшеничный		25
Полдник		
1.Молоко кипяченое	150	180
2. Печенье	20	20
Ужин		
1. Эч-почмак с говядиной	75	100
3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7